

[COSA SONO I BREATH TEST (TEST DEL RESPIRO) ALL'IDROGENO

Sono test non invasivi che si basano sull'analisi del soffio. Consentono la diagnosi delle intolleranze alimentari a lattosio, fruttosio, sorbitolo e della sindrome da Sovracrescita Batterica Intestinale (SIBO o Overgrowth Batterico).

Il test si svolge campionando il livello di idrogeno del respiro basale.

Successivamente si somministra il substrato da studiare.

Si eseguono quindi campionamenti seriati dell'esperto per un tempo variabile da 2 ore a 4 ore a seconda del test.

Preparazione ai Breath test all'Idrogeno

- digiuno di almeno 10 ore. Si potrà cenare entro le ore 21 della sera precedente l'esame con riso, petto di pollo o tacchino grigliato o lessato senza condimento. Nelle ore successive e durante la cena si può assumere esclusivamente acqua non gassata.
- non aver assunto antibiotici o disinfettanti intestinali nelle due settimane precedenti l'esame.
- non avere assunto lassativi nei tre giorni precedenti l'esame
- si dovrà anche evitare di fumare nelle 8 ore precedenti e durante tutto il test
- la mattina dell'esame occorre lavare i denti accuratamente e fare sciacqui con collutorio
- Durante l'effettuazione del test (che durerà da 2 a 4 ore) si dovrà evitare di mangiare e di fumare e di svolgere attività fisica intensa.
- Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo durante il test.